



こんまり流お片づけのリスト

Step by Step KonMari Check List

□ おうちにご挨拶

□ 理想の暮らしを考える

□ Before写真撮影

□ 衣類 (全て一箇所にまとめ、ときめくものを選ぶ)

- トップス
- ボトムス
- ハンガーにかける服
- 部屋着・パジャマ
- コート・ジャケット
- スポーツウエア・水着
- 靴下類
- 下着
- イベント服
- 手袋・ストール類
- 洋服の付属品
- バッグ
- 靴
- 宝石類
- ベルト・帽子
- その他

□ 本類

- 一般書
- 実用書
- 観賞用(写真集など)
- 文庫本・マンガ本
- 雑誌
- 参考書
- その他

□ 書類

- 雑誌や新聞の切り抜き
- セミナーのマニュアル
- 取説・保証書
- カード・銀行の明細書
- 税金・年金関係
- 給料明細書
- 領収書関係
- 名刺
- 使用済みの通帳
- 年賀状
- ノート
- その他

□ 小物

- CD・DVD
- 文房具
 - 道具系
 - メモなどの紙系
 - 手紙系
- 機械類
 - コンピューター・デジカメなど
- 機械コード類
 - 延長コード・イヤホンなど
- 機械類その他
 - メモリーカード・USBなど
- 貴重品類
- パスポートなど
- キッチン: 作る道具
 - 調理器具、鍋、ボウルなど
 - 調理用具、おたま、さい箸など
 - 調理家電
 - 保存容器系
 - 消耗品系、ラップ、アルミホイル
 - 小物類、輪ゴム、爪楊枝など
- キッチン: 食べる道具
 - お弁当系
 - 製菓用品系
 - 洗剤・掃除系
 - キッチン: 食べる道具
 - 食器、グラスなど
 - カトラリー類
 - テーブルウエア
- 趣味の物
- 防災用品
- 小銭
- 布系小物
 - タオル・ベッドシーツなど
- 紙類のストック
- 季節の飾り物
- 雨具類
- 消耗品
 - トイレットペーパー・ティッシュなど
- 掃除・洗濯用品
- キッチン: 食べ物
 - 調味料
 - 缶詰・レトルト・乾物
 - 飲料系
 - サプリメント
 - お菓子・パン
 - 炭水化物、米、蕎麦など
 - お茶・コーヒー類

□ 思い出品

- 卒業証書・賞状
- 作品系
- 日記
- 人形・ぬいぐるみ
- 家族の思い出
- 恋人の思い出
- 手紙
- 写真

□ 全てのものに定位置を決める

□ After写真撮影

□ 卒業!おめでとうございます。